

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
**на 09 июля 2025 года**  
**дошкольники**

| Завтрак             |                                              |        |
|---------------------|----------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый                    | 200    |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком                   | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом, сыром               | 40/5/5 |
| Второй завтрак      |                                              |        |
| 1                   | Сок                                          | 100    |
| Обед                |                                              |        |
| 1                   | Салат из свеклы                              | 55     |
| 2                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками     | 200    |
| 3                   | Перловая каша                                | 200    |
| 4                   | Рыбные котлеты                               | 90     |
| 5                   | Компот из сухофруктов                        | 180    |
| 6                   | Хлеб ржаной                                  | 43     |
| Уплотненный полдник |                                              |        |
| 1                   | Молоко кипяченое                             | 100    |
| 2                   | Пудинг творожный с рисом со сметанным соусом | 120    |
| 3                   | Чай сладкий                                  | 180    |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
**на 09 июля 2025 года**  
**ясли**

| Завтрак             |                                              |        |
|---------------------|----------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый                    | 150    |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком                   | 150    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом, сыром               | 30/4/4 |
| Второй завтрак      |                                              |        |
| 1                   | Сок                                          | 100    |
| Обед                |                                              |        |
| 1                   | Салат из свеклы                              | 45     |
| 2                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками     | 150    |
| 3                   | Перловая каша                                | 150    |
| 4                   | Рыбные котлеты                               | 70     |
| 5                   | Компот из сухофруктов                        | 150    |
| 6                   | Хлеб ржаной                                  | 34     |
| Уплотненный полдник |                                              |        |
| 1                   | Молоко кипяченое                             | 100    |
| 2                   | Пудинг творожный с рисом со сметанным соусом | 100    |
| 3                   | Чай сладкий                                  | 150    |